

令和 年度 里山自然学校大杉みどりの里研修計画書

団体名

担当者名

生活時間	第1日目 (月 日 曜日)		第2日目 (月 日 曜日)		第3日目 (月 日 曜日)		生活時間	
	晴天	雨天	晴天	雨天	晴天	雨天		
6:30							起床・洗面	6:30
7:00							朝のつどい	7:00
7:45							清掃	7:45
8:00	朝食 活動準備						朝食 活動準備	8:00
9:00	活動Ⅰ						活動Ⅰ	9:00
10:00								10:00
11:00	活動Ⅰ						活動Ⅰ	11:00
12:00								12:00
	昼食						昼食	
13:00	活動Ⅱ						活動Ⅱ	13:00
14:00								14:00
15:00								15:00
16:00	自由交歓						自由交歓	16:00
16:45								16:45
	夕べのつどい						夕べのつどい	
17:00	自由交歓						自由交歓	17:00
17:30	夕食						夕食	17:30
18:00	入浴						入浴	18:00
19:00	活動Ⅲ						活動Ⅲ	19:00
20:00								20:00
21:00	I日の反省 就寝準備						I日の反省 就寝準備	21:00
22:00	消灯・就寝						消灯・就寝	22:00

備考